

Allgemeine Gebrauchsanweisung

Halten Sie sich vor allem an die von Ihrem behandelnden Arzt oder Therapeut **vorgeschriebenen Dosierungen**. Die untenstehende Anfangsdosis ist die gebräuchlichste (siehe die Grünfläche auf der Vorderseite).

Wann einnehmen?

Wann:	Rezept:
Vor der Mahlzeit	Alle magistralen Rezepte die verstärken und bei akuten Situationen
Nach der Mahlzeit	Weniger verdauliche Rezepte, wie z.B. Rezepte mit Mineralen
Während der Mahlzeit	Rezeptur für Würmer und Parasiten
Nach Belieben	Alle anderen Rezepte

Wenn gleichzeitig **synthetische Medikamente** eingenommen werden, ist es empfehlenswert, daß eine Pause von mindestens eine Stunde zwischen der Einnahme der beiden Mittel liegt.

Punkte der Aufmerksamkeit

- Bei **Kindern** wird die Dosierung dem Körpergewicht angepaßt. Befragen Sie Ihren Arzt, Therapeut oder Apotheker.
- Akute Erkrankungen verlangen im Allgemeinen eine höhere Dosierung als chronische Erkrankungen. Bei chronischen Erkrankungen beginnt man sehr vorsichtig.
- Bei kleinen und leichten Personen genügt eine niedrigere Dosierung als bei großen und schweren Personen.
- Personen die viele Medikamente einnehmen, können eine etwas höhere Dosierung benötigen als Personen, die keine Medikamente einnehmen.
- Wir raten Ihnen, auch Ihre Ernährung anzupassen.

Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Therapeuten wenn:

- Sich Ihre Gesundheitssituation plötzlich verändert.
- Unerwünschte Reaktionen auftreten.
- Verschlechterung eintritt.

Nach Einnahme der gesamten Kombination ist es am besten, wenn Ihr Arzt/Therapeut eine neue Beurteilung Ihres Gesundheitszustandes vornimmt.

Kapseln / Tabletten

Unsere Tabletten aus eigener Herstellung (aus Granulaten hergestellt) enthalten 500 mg Granulat pro Stück. Die Tabletten haben meistens eine Rille, damit man sie einfach entzweibrechen kann (2 x 250 mg). Die Kapseln enthalten standardmäßig 500 mg Granulat, können aber auch in anderen Stärken hergestellt werden, z.B. für Kinder, wenn dies vom Therapeuten vorgeschrieben wird. Meistens ist die Anfangsdosis 3 x 4 Tabletten oder Kapseln pro Tag.

Anweisungen zur Einnahme

Nehmen Sie die Tabletten oder Kapseln mit lauwarmem Wasser oder leicht grünem Tee ein. Die Tabletten können vor der Anwendung fein gemahlen oder zerkleinert werden, um die Einnahme zu erleichtern. Kapseln können vor Gebrauch geöffnet werden und der Inhalt kann ohne leere Kapsel eingenommen werden.

Granulat / Trockenextrakt

Verordnung

Nehmen Sie 3 mal täglich vor, während oder nach der Mahlzeit 1 à 2 g. Einnehmen mit lauwarmem Wasser oder leicht grünem Tee. Die Verpackung vor jedem Gebrauch gut schütteln um eine gute Vermischung der Kräuter zu sichern.

Aufbau

Bauen Sie den Gebrauch der Kräuter langsam auf. Beginnen Sie am ersten Tag mit 0,5 g, um eine mögliche allergische Reaktion auszuschließen. Benutzen Sie den Dosierlöffel (ein halber Löffel = 0,5 g, ein gestrichener Löffel Kräuter ist 1g.)

Wenn sich Ihre Gesundheitssituation plötzlich verändert, z.B. durch eine (erneute) Erkältung, nehmen Sie dann mit Ihrem behandelnden Arzt oder Therapeut Kontakt auf.

Aufbauplan

Erster Tag	3 mal täglich	0,5 Gramm
Zweiter Tag	3 mal täglich	1 Gramm
Dritter Tag >	3 mal täglich	1,5 - 2 Gramm

Dosierlöffel verwenden

	Gestrichener = ± 1 g
	Voller = ± 2 g

Erklärung der Einnahme der Kräuter in Granulatform

- Geben Sie einen Boden mit lauwarmem Wasser oder leicht grünem Tee in ein Glas
- Geben Sie die Kräuter ins Glas
- Vermengen Sie das Granulat durch gutes umrühren
- Trinken Sie das Glas aus (wegen des Geschmacks das Glas sofort leeren)
- Spülen Sie mit Wasser nach
- Wenn der Geschmack nachlässt: essen Sie ein kleines Stück Brot, kauen Sie es gut durch, damit sich der unangenehme Geschmack daran bindet, und dann schlucken Sie es



Empfehlungen zur optimalen Aufnahme der Kräuter

- Kaffee und Milch bzw. Milchprodukte jeweils eine halbe Stunde vor und nach Einnahme der Kräuter zu vermeiden.
- Rohe oder schwer verdauliche Nahrungsmittel so weit wie möglich zu vermeiden, so lange man die Kräuter einnimmt. Dies gilt auch für frittierte und pikante Nahrungsmittel.
- Wenn Sie vergessen haben, die Kräuter einzunehmen, bitte nehmen Sie sie nachträglich etwas später.

Flüssiger Form (HC und TC)

Hydrophiles Konzentrat (HC)

Das hydrophile Konzentrat ist ein modernes, äußerst aktives, sehr sicheres und angenehmes Kräuterprodukt. Dieses Präparat erhält man, indem man die rohe Kräuter in einer Mischung aus Alkohol und Wasser ziehen läßt, woran man später Glycerin zufügt und der Alkohol verdampft. Obwohl die Extraktion als Alkohol/Wasserextraktion angesetzt wird, ist beim Endprodukt kein Alkohol mehr vorhanden. Das HC ist ein qualitativ hochstehendes Kräuterprodukt und enthält folglich sehr wohl spezifisch alkohollösliche Stoffe, aber keinen Alkohol. Das ist bemerkenswert bei einem flüssigen Extrakt und wahrscheinlich der Grund dafür, daß mit einer scheinbar kleinen Dosierung gute Resultate erzielt werden. Das macht dieses Kräuterprodukt nicht nur sehr effektiv, sondern auch angenehm im Gebrauch, was insbesondere für Kinder wichtig ist und für Menschen, die keinen Alkohol vertragen. Diese Konzentrate zeichnen sich durch einen hohen und sehr konstanten Gehalt aktiver Stoffe aus: HC = 1:5, d.h. 1 kg Kraut is benötigt für 5L HC. Eine strenge Qualitätskontrolle vom Grundstoff bis zum vollendeten Kräuterprodukt wird garantiert, sowie eine ständige In-Prozess Kontrolle der Zubereitung. Die Haltbarkeit beträgt 3 Jahre (nach dem Öffnen ein Jahr).

Tinkturen (TC)

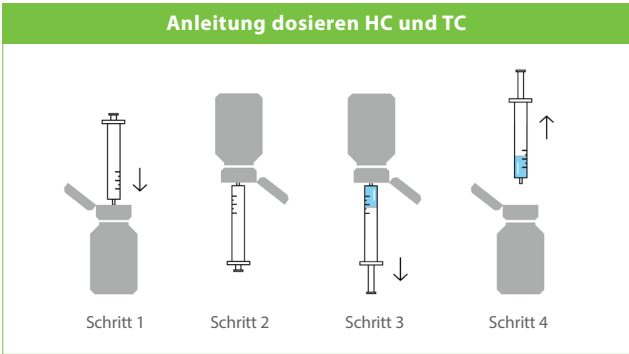
Für westliche Flüssigpräparate verwenden wir Tinkturen, die genau wie unsere HC's als TC = 1:5 standardisiert sind. Dadurch kann die Aufnahmemenge so niedrig wie möglich gehalten werden. Und daher benötigen Sie nur eine halbe Dosis, im Vergleich zu TC = 1:10 (den westlichen Standard-TC's). Außerdem sind unsere TC's oft auf den Gehalt an Wirkstoffen standardisiert. Unsere TC's sind daher von sehr hoher Qualität und billiger als die westlichen Standard-TC's.

Hinweise zur Einnahme für HC und TC

- Geben Sie die Tropfen in eine kleine Menge lauwarmes Wasser (20 Tropfen ± 1 ml)
- Im Mund hin und her bewegen und anschließend schlucken
- Nachspülen mit Wasser

Anleitung dosieren HC und TC

- Schritt 1 Nehmen Sie die Schutzkappe der Dosierspritze ab. Stecken Sie die Dosierspritze in die dafür vorgesehene Öffnung der Einsteckkappe und drücken Sie sie fest, bis sie klemmt.
- Schritt 2 Drehen Sie die Arzneiflasche um, sodass die Einsteckkappe nach unten zeigt. Bei einer kleinen Arzneiflasche können Sie Kappe und Dosierspritze mit einer Hand festhalten. Größere Flaschen können Sie an der Kappe festhalten. Achten Sie in diesem Fall auf die mögliche Auslösung der Dosierspritze.
- Schritt 3 Ziehen Sie den Kolben der Dosierspritze bis über die gewünschte Menge zurück. Drücken Sie den Kolben dann bis zur gewünschten Menge, sodass eventuell anwesende Luft aus der Dosierspritze in die Medizinflasche entweichen kann.
- Schritt 4 Drehen Sie die Flasche mit der Dosierspritze in den richtigen Stand zurück und nehmen Sie die Dosierspritze ab. Sie können nun mittels der Spritze dosieren oder applizieren. Nach Gebrauch die Dosierspritze zerlegen und unter fließendem Wasser spülen. Setzen Sie die Schutzkappe wieder auf die Dosierspritze auf.



Wichtige Informationen Dosierspritze

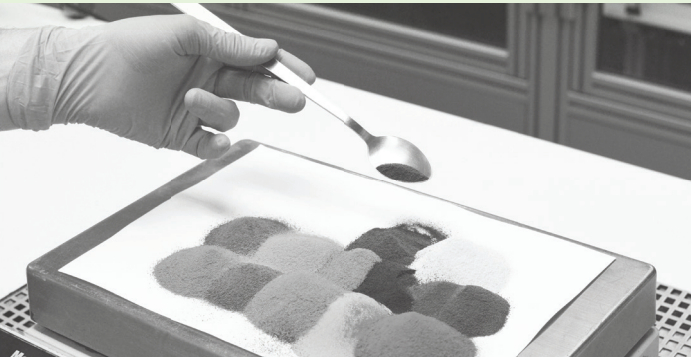
- Falls Sie die Dosierspritze bei Babys anwenden, drücken Sie die Spritze besonders langsam leer.
- Ziehen Sie die Dosierspritze nie aus der Medizinflasche, wenn sie diese noch umgekehrt halten.
- Die Einsteckkappe und die Dosierspritze dürfen keinesfalls verwendet werden, um Injektionsflüssigkeiten zu dosieren oder zu injizieren.

Östliche und westliche Phytotherapie & orthomolekulare Präparate

*zugunsten der
Naturheilkunde*

Informationsbroschüre

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung Ihres Arzneimittels beginnen



De NatuurApotheek®

Qualitätsgarantie seit 1982

Die NatuurApotheek ist eine anerkannte Apotheke (AGB-Code 10040) und als einzige Apotheke völlig auf Phytorezeptur und orthomolekulare Präparate spezialisiert. Ausgangspunkte sind die östlichen und westlichen Denk- und Heilmethoden. Die Mittel werden völlig auf die individuellen Bedürfnisse des einzelnen Patienten abgestimmt. Dies bedeutet, daß die Möglichkeit gegeben ist, einzigartige Formeln zusammenzustellen. Die NatuurApotheek steht außerdem Therapeuten, Ärzten und Apothekern für Beratung und Informationen über Produkte und Rezepturen zur Verfügung.

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und westlichte Phytotherapie

Akupunktur und chinesische Kräutermedizin sind ein wichtiger Bestandteil der TCM. Chinesische Kräuter werden seit Jahrhunderten von Menschen aller Kulturen erfolgreich zur Erhaltung der Gesundheit und zur Prävention von Gesundheitsproblemen verwendet. Die NatuurApotheek liefert sowohl chinesische als westliche Phytotherapie in Standardformeln und völlig selbst zusammengesetzte Formeln, sowohl als Rohkraut, als Granulat, in Kapseln oder Tablettenform, als auch in flüssiger Form*. Chinesische und westliche Kräuter können auch bei der Behandlung von Tiergesundheitsproblemen eingesetzt werden. TCVM (Traditionelle Chinesische Veterinärmedizin) befasst sich sowohl mit den physischen als auch mit den psychischen Aspekten des Tieres. Harmonie und Balance sind sowohl bei Menschen als auch bei Tieren von großer Bedeutung.
**Chinesische Trockenextrakte werden oft als Granulat bezeichnet. Hydrophile Konzentrate sind flüssige Chinesische Extrakte ohne Alkohol. Flüssige westliche Extrakte werden wegen des Alkoholgehalts auch Tinkturen genannt.*

Phytotherapie und orthomolekulare Präparate

Phytotherapeutika sind Mittel, die als aktive Ingredienzen ausschließlich Pflanzen, Teile von Pflanzen, Pflanzenmaterialien oder Kombinationen davon, in unbearbeitetem (rohem) oder bearbeitetem Zustand enthalten. Die Phytotherapie ist demzufolge eine pflanzliche Heilmethode, bei welcher keine chemischen Grundstoffe verwendet werden. Phytotherapeutika werden oft mit homöopathischen Mitteln verwechselt. Bei der Homöopathie werden jedoch Verdünnungen benützt; bei der Phytotherapie ist dies nicht der Fall. Homöopathische Mittel stammen oft von Pflanzen, können aber auch von z.B. Mineralen oder chemischen Stoffen stammen. Phytotherapeutika stammen ausschließlich von Pflanzen. Orthomolekulare Mittel bestehen hauptsächlich aus Vitaminen und Mineralen aber auch aus Aminosäuren und Enzymen. Es sind Mittel, die bei Nährstoffmangel benützt werden. "Orthos" bedeutet im Griechischen soviel wie "richtig, recht oder aufrecht".

Nebenwirkungen, wenn ist es besser keine natürlichen Naturheilmitteln zu verwenden und Wechselwirkungen mit synthetischen Medikamenten

Pflanzliche Mittel sind nicht grundsätzlich ungefährlich. Auch bei pflanzlichen Mitteln können Nebenwirkungen auftreten. Manchmal darf ein Mittel

nicht in Kombination mit einem anderen Medikament benützt werden. Dies ist auch der Fall, wenn das Mittel in manchen Situationen oder bei bestimmten Erkrankungen nicht benützt werden darf. Siehe weiter: "Sicherheitsberatung auf Anfrage".

Aufbewahrung

Phytotherapeutische Mittel müssen sorgfältig aufbewahrt werden. Sie müssen vor Feuchtigkeit und Licht geschützt werden, da diese verursachen können, daß wirksame Bestandteile angegriffen werden und das Mittel somit seine Wirkung verliert. Daher ist es empfehlenswert, ein Mittel an einem dunklen und trockenen Ort aufzubewahren. Die pflanzlichen Mittel müssen bei Zimmertemperatur aufbewahrt werden. Es empfiehlt sich, die phytotherapeutischen Mittel nicht länger als 3 Jahre aufzubewahren. Flüssige Mittel können nur bis zu einem Jahr nach Öffnen der Verpackung aufbewahrt werden.

Qualität und Sicherheit

Qualität und Sicherheit bilden die schwersten Kriterien bei sowohl der Zubereitung als auch der Lieferung von Phytotherapeutika. Alle Grundstoffe aus denen die pflanzlichen Mittel bestehen, werden von phytotherapeutischen Laboren streng kontrolliert. In der NatuurApotheek hält man sich ständig auf dem Laufenden, ob es auf dem Gebiet der Sicherheit von pflanzlichen Mitteln neue Erkenntnisse gibt. **Alle unsere Grundstoffe sind auf Richtigkeit und Sicherheit gründlich analysiert.**

EuroherbsPharmacy bietet in Zusammenarbeit mit der NatuurApotheek einen Webshop für Praktiker in dem viele Fertigprodukte bestellt werden können: www.euroherbs.de

EuroherbsPharmacy®

Über den Webshop www.euroherbs.de liefern wir zahlreiche Fertigprodukte **der Eigenmarken der NatuurApotheek (*)** und verschiedener anderer Marken an Ärzte und Therapeuten, wie z.B:

- Chinesische Phytotherapie: Red Plumblossom*, Maciocia, Golden Flower, Seven Forests, Kan, Springwind
- Westliche Phytotherapie: Natuurlijk & Traditioneel*, Biosana*
- Mykotherapie: MRL, Superfood4Me*
- Orthomolekular: Aanvullend & Preventief*, Vital Cell Life (VCL)
- Haut: Verzorgend & Authentiek*
- Akupunkturnadeln: Seirin, DongBang, Shenzhou, Orca, Millennia
- Für Tiere: Jing Tang, Kan Essentials, Golden Flower

Darüber hinaus sind im Webshop zahlreiche weitere Produkte für die Naturheilpraxis zu finden, und das Sortiment wird noch erweitert. In Zusammenarbeit mit der NatuurApotheek können auch individuell zusammengestellte chinesische und westliche Formeln geliefert werden. Ärzte, Therapeuten und Apotheken können in unserem Webshop ein Konto einrichten.

Sicherheitsberatung auf Anfrage

Pflanzliche Mittel sind nicht grundsätzlich ungefährlich. **Qualität und Sicherheit** sind deshalb die wichtigsten Kriterien bei der Zubereitung und Auslieferung unserer Phytotherapeutika und orthomolekularen Präparate. Alle Grundstoffe werden von unabhängigen, anerkannten pharmazeutischen Laboren streng kontrolliert. Die NatuurApotheek prüft die **Analysezertifikate** bevor sie die Grundstoffe kauft.

Da uns keine Angaben vorliegen, welche anderen Arzneimittel Sie einnehmen oder anwenden, können wir im voraus keine Arzneimittelüberwachung vornehmen. Um das Eine oder Andere doch absichern zu können, und wenn Sie mehrere Mittel gleichzeitig einnehmen oder anwenden, gibt es zwei Möglichkeiten:

1. Sie gehen mit den von der NatuurApotheek erhaltenen Produkten zu Ihrer Apotheke und bitten dort um eine Beurteilung.
2. Sie fragen in Ihrer Apotheke nach einer Übersicht der Ihnen in den letzten 12 Monaten verschriebenen und eingenommenen Medikamente und schicken uns diese anschließend zu.

Selbstverständlich können Sie auch selbst eine Auflistung der Medikamente, die Sie einnehmen, machen und uns diese Liste zuschicken. Daraufhin erfolgt von unserer Seite eine Sicherheitsberatung. Um eventuelle Gegenanzeigen feststellen zu können (d.h. Konditionen bei denen es besser ist, ein (pflanzliche) Arzneimittel nicht zu verwenden) ist es für uns sehr hilfreich, wenn uns Informationen über z.B. allergische Reaktionen, chronische Erkrankungen, Schwangerschaft oder Kinderwunsch und das Stillen vorliegen.

Ihre Dosierung ist abhängig von der Form

Anfangsdosis ist abhängig von der Form:

Granulat:	3 mal täglich 2 Gramm oder 2 mal täglich 3 Gramm. Insgesamt 6 Gramm pro Tag.
Kapseln/Tabletten:	3 mal täglich 4 Kapseln oder Tabletten mit 500 mg Granulat. Insgesamt 12 Kapseln oder Tabletten pro Tag.
HC/TC:	3 mal täglich 2 ml oder 2 mal täglich 3 ml. Insgesamt 6 ml pro Tag (1 ml ± 20 Tropfen).

Halten Sie sich immer an die Dosierung Ihres Verschreibers

Denn sie kann in manchen Fällen von der angegebene Anfangsdosis abweichen. Im Zweifelsfall fragen Sie bitte Ihren Arzt, Therapeut oder Apotheker.

Wiederholung

Wenn Ihnen ein Wiederholungsrezept verschrieben wurde, schicken wir dieses mit Ihrer Rezeptur mit. Sobald Sie die Rezeptur wieder benötigen, können Sie uns das Wiederholungsrezept per Post, E-Mail oder Fax zuschicken und wir schicken Ihnen umgehend die Rezeptur.



Ihr Rezept ist unsere absolute Priorität.

Die NatuurApotheek und EuroherbsPharmacy haben das Ziel, Ihr Rezept auf die richtige und bestmögliche Weise zusammenzustellen und es auf sichere Weise zu liefern.

Unser Service

Verwendung von (recyclbaren) Verpackungen

Die von uns gelieferten Verpackungen eignen sich hervorragend für den täglichen Gebrauch zu Hause. Am besten ist es, sie auf einem **trockenen Platz** im Haus zu bewahren. Die Verpackung ist leicht zu öffnen und wiederverschließbar. Ausserdem können Sie die verschriebene Dosis mit unserem mitgelieferten Dosierlöffel leicht herausnehmen. Die Verpackung lässt sich vor Gebrauch leicht schütteln, so dass die Kräuter vor dem Einnehmen gut vermischt werden. Die Verpackung ist trocken und fest, so dass die Haltbarkeit der Kräuter optimal ist. Darüber hinaus ist die Verpackung vollständig recycelbar.

Die Lieferung von pflanzlichen Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln

Die Lieferung unserer Produkte ist ein wichtiger Qualitätsaspekt, da es sich oft um (pflanzliche) Arzneimittel handelt. Wir liefern Ihnen die Medikamente *persönlich* (über den Paketzusteller) oder, wenn möglich, *über den Briefkasten* mit einem Track-and-Trace-Code. Die Medikamente von der NatuurApotheek und die Nahrungsergänzungsmittel von EuroherbsPharmacy sind immer gut verpackt. Um zu verhindern, dass Kinder oder Haustiere mit ihnen in Kontakt kommen, liefern wir nur auf ausdrücklichen Wunsch von Ihnen oder Ihrem Therapeuten über den Briefkasten. Wenn Sie für die persönliche Paketzustellung nicht zu Hause sind, wird Ihre Bestellung wenn möglich an Ihre Nachbarn geliefert. Wenn Lieferung nicht möglich ist, wird Ihre Bestellung zunächst für eine Weile an einem nahe gelegenen Abholpunkt abgegeben, bevor sie an uns zurückgeschickt wird. Wenn unser Service nicht zu der von Ihnen gewünschten Liefersituation führt, wenden Sie sich bitte an die Apotheke um herauszufinden ob es andere Möglichkeiten gibt, Ihre Lieferanforderungen zu erfüllen, z.B. die Lieferung an einem Abholpunkt oder an Ihre Berufsadresse.

Kontakt

De NatuurApotheek®

Bocholtzerweg 14c
6369 TG Simpelveld
Niederlande

Für bestellungen:	recepten@natuurapothek.com
Bei Fragen und Beratung:	recepten@natuurapothek.com

www.natuurapothek.de

EuroherbsPharmacy®

Bocholtzerweg 14c
6369 TG Simpelveld
Niederlande

Für bestellungen:	info@euroherbs.de
Bei Fragen und Beratung:	info@euroherbs.de

www.euroherbs.de

Unser Webshop für Praktiker:

www.euroherbs.de

Unsere Webshops für Konsumenten:

webshop.hahnemann.nl

www.superfood4me.nl